

W SPZOZ w Pruszkowie podawane są następujące diety:

Dieta nr/symbol	Rodzaj	Przeznaczenie
Dieta I	Podstawowa (zwykła)	pacjentom przebywającym na leczeniu w szpitalu, którzy nie wymagają żywienia dietetycznego
Dieta II	Lekkostrawna	w schorzeniach układu pokarmowego lub innych wg zaleceń lekarza
Dieta III	Kleikowa	Stosowana jest w ostrych schorzeniach przewodu pokarmowego, wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego, nerek, w stanach pooperacyjnych, w chorobach zakaźnych. Celem tej diety jest oszczędzanie narządu zmienionego chorobowo. Powinna być stosowana 1-3 dni. Podstawowym składnikiem są kleiki z ryżu, kaszy, płatków, suchary i czerstwa bułka
Dieta IV	WRZODOWA-Lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	wrzód żołądka i dwunastnicy
Dieta V	CUKRZYCA LEKKOSTRAWNA-Lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych-5 POSIŁKÓW	cukrzyca i innych przypadkach chorobowych, zależnie od wskazań lekarza
Dieta VI	WĄTROBOWA/ Lekkostrawa z ograniczeniem tłuszczu-3POSIKI	– ostrym i przewlekłym zapaleniu wątroby, – ostrym i przewlekłym zapaleniu trzustki, – przewlekłym zapaleniu pęcherzyka i dróg żółciowych, – kamicy żółciowej (pęcherzykowej i przewodowej), – okresie zaostrzenia wrzodziejącego zapalenia jelita grubego
Dieta PA	Dieta Papkowata	Ma zastosowanie w: <input type="checkbox"/> chorobach jamy ustnej i przełyku (zapalenia, nowotwór, zwężenie przełyku, żylaki przełyku) <input type="checkbox"/> w przypadku utrudnionego połykania i gryzienia <input type="checkbox"/> w niektórych chorobach przebiegających z gorączką <input type="checkbox"/> po niektórych zabiegach chirurgicznych Dieta ta jest zbliżona do diety lekkostrawnej. Różnica polega na konsystencji potraw, które są w formie

		papkowatej.
Dieta P	Dieta o zmienionej konsystencji Dieta płynna	Stosowana jest u chorych u których występują nudności, wymioty, biegunka oraz w innych chorobach według wskazań lekarza. Dieta ta dostarcza pacjentowi odpowiedniej ilości płynów, natomiast nie dostarcza energii i składników pokarmowych. Dieta ta nie może być długo stosowana (1-2dni).W 2-3 dobie po diecie płynnej stosuje się suchary, kleiki i stopniowo rozszerza się do diety łatwo strawnej.
Dieta PW	Dieta o zmienionej konsystencji Dieta płynna wzmocniona	Stosowana jest w chorobach jamy ustnej i przełyku, u chorych nieprzytomnych, ewentualnie u innych przypadkach według wskazań lekarza. Ma na celu dostarczenie odpowiedniej ilości energii i składników pokarmowych oraz ochronę przewodu pokarmowego przed drażnieniem mechanicznym, chemicznym i termicznym pokarmów. Wszystkie posiłki mają konsystencję płynną-pokarmy są miksowane lub przecierane po ugotowaniu.
Dieta specjalna	-bezglutenowa	celiakia
	-wegetariańska	-
	-bezmleczna	-
	-bogatobiałkowa - 5 POSIŁKÓW	wyniszczenie organizmu, silne oparzenia lub zranienia, choroby gorączkowe.
	-bogatoresztkowa	- zaparciach stolca i nadmiernej pobudliwości jelita grubego
	-ubogoresztkowa	-
	TRZUSTKOWA- Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu - 5 POSIŁKÓW	
	Dieta matki karmiącej - 5 POSIŁKÓW	-
	- lekkostrawna niskobiałkowa	niewydolność nerek oraz wątroby
Dieta Ś	Dieta ścisła	Brak posiłków

ILOŚĆ POSIŁKÓW DLA DANEJ DIETY:

- Diety trzy posiłkowe: lekkostrawna, wątrobowa, b/mleczna, płynna, kleik, wegetariańska, mielona , inne diety zlecone przez lekarzy
- Diety pięć posiłkowe : cukrzycowa, trzustkowa, bogatobiałkowa, dla matek karmiących, płynna cukrzycowa , diety inne zlecone przez dietetyka

Wartość energetyczna diet podawanych na terenie placówki powinna wynosić około 2200 kcal, wyjątek stanowią diety bogatobiałkowe gdzie średnią wartość przyjęto normy przy małej aktywności fizycznej, dla kobiet 2250 kcal, dla mężczyzn 2400 kcal.

Całodzienne wyżywienie ma być zgodne z obowiązującymi wymogami Instytutu Żywności i Żywienia .